



# SDGS 氣候行動 環境教育 & 食農教育



透過教育  
培養關心環境的行動者

為了更美好的世界  
為了下一代永續的地球

## 關於永續食力 熱愛環境的公益環保顧問

我們是推廣永續飲食的非營利環保團體，長期致力協助企業、社團法人、學校、公家機關達成永續發展目標。



### 永續飲食重要嗎？

全球人口進逼80億大關，我們吃的每一餐都牽動著全球土地利用、溫室氣體排放、生物多樣性、耗水、耗能，並攸關糧食危機與健康福祉。

## 理念

為自身的健康、為地球的永續、為下一代賴以生存的土地、為動物朋友的福祉，去做最好的改變，一起創造共好的環境。



THE GLOBAL GOALS



# 永續食力

永續飲食 吃出美麗地球



### 全方位ESG永續飲食與 低碳生活



氣候行動  
永續消費  
保育生態





我們的飲食系統  
產生全球**四分之一**  
的**溫室氣體**



# 永續飲食 VS. SDG目標

聯合國宣布之「2030永續發展目標」SDGs與ESG目標互相呼應。



# 永續食力專業團隊



**蔡康正**

社團法人台灣社會創新  
永續發展協會常務理事



**陳建中**

世新大學營養學教授  
營養師證照字第0023號



**周家復**

中央研究院  
物理研究所特聘研究員



**陳惟華**

中華整合醫學與健康促進協  
會理事 癌症關懷基金會董事

# 合作企業、團體、教學單位



國立陽明交通大學  
NATIONAL YANG MING CHIAO TUNG UNIVERSITY



長榮海運  
EVERGREEN



萬海航運股份有限公司  
WAN HAI LINES LTD



國立臺灣大學  
National Taiwan University



國立臺北教育大學  
National Taipei University of Education



國立臺北科技大學  
National Taipei University of Technology



國立臺灣師範大學



國立臺北大學  
National Taipei University



實踐大學  
Shih Chien University



天主教輔仁大學  
FUJEN CATHOLIC UNIVERSITY



臺北市立景美女子高級中學  
TAIPEI JINGMEI GIRLS HIGH SCHOOL

# 透過飲食 改變地球的未來



「透過飲食，我們有足夠的力量去改變地球的未來。用心規劃我們的飲食，就是為我們的地球儲存健康」

FB: Vivian 營養師的營養週記

## 永續飲食

- ✓ 使用植物性飲食
- ✓ 適量採購不浪費食材
- ✓ 選用當季在地食材
- ✓ 選購認同永續的商品

資料來源: Pexels

永續飲食是用「全生命週期」來看，除了考慮食物里程，也須了解對甲烷等不同溫室氣體的影響。

永續食力  
守護地球 服務內容



# eco-friendly

## 永續食力



### 環境教育講座

ESG 永續飲食 醫學保健  
食農教育 環境教育



### 永續飲食市集

家庭日 園遊會 運動會  
福委回饋 客戶回饋



### 愛地球無肉日

蔬食Buffet 下午茶  
動手DIY



## 公益推廣



### 永續知識展

影像知識立牌展



### 低碳烹飪教學

員工餐廳 營養午餐



### 電影欣賞會

熱門環保電影欣賞



Sustainable lifestyle

# 永續飲食氣候行動講座

永續管理顧問督導之專業永續講座  
適合：教師研習 & 學生環境教育講座



全台上百場永續講座：  
各級學校 企業  
公家機關 一起守護地球



達人領路

# 講座主題

客製化講題



ESG/SDGS



永續飲食



營養保健



減碳抗暖



食農教育



低碳烹飪



環境教育



生命關懷



# 永續飲食知識展

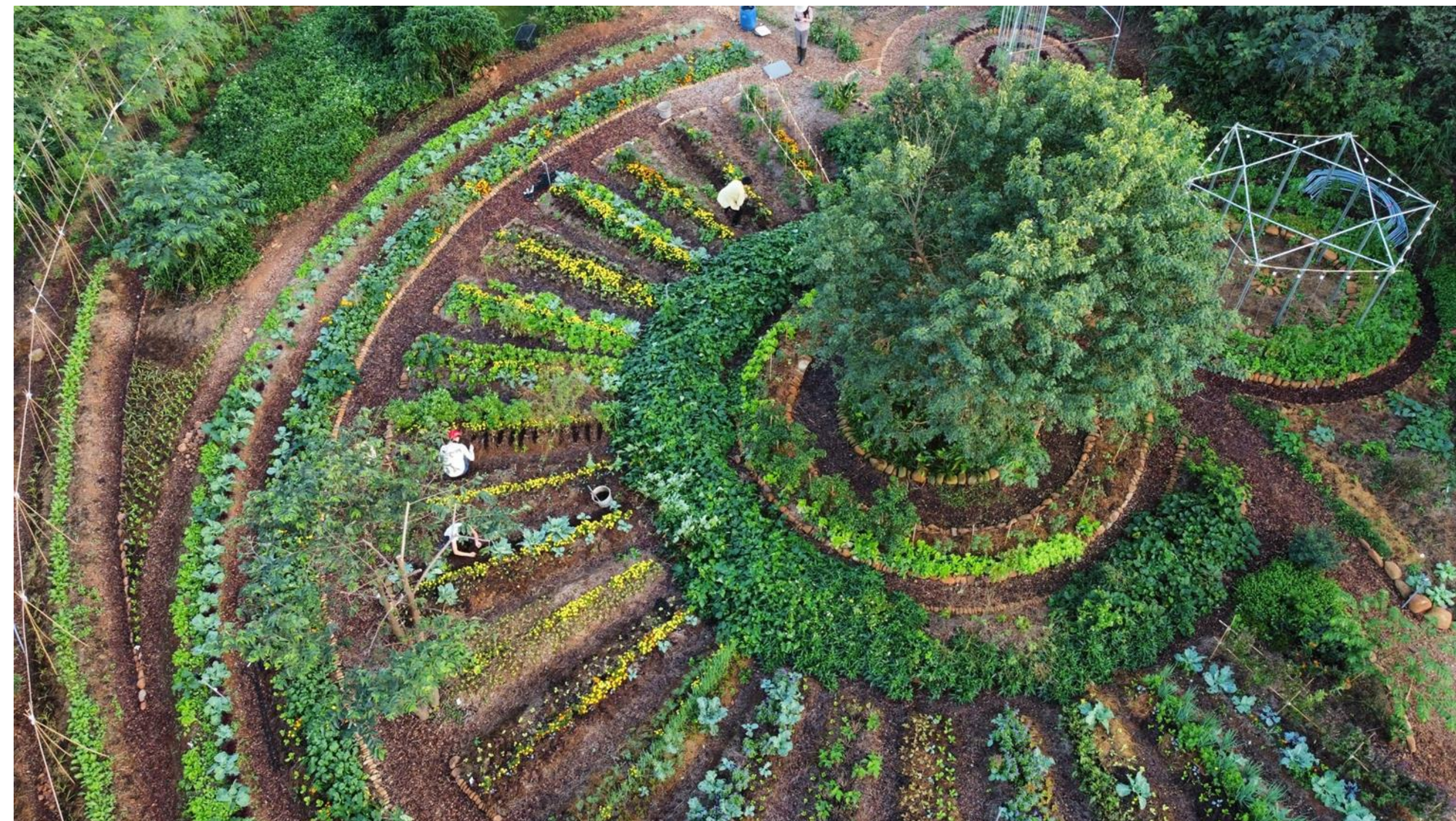


永續知識立牌放在川堂，學生隨時吸收  
環境教育新知識

# 食農教育 友善農業戶外教學

## 紅土森林小宇宙自然農法

「紅土森林小宇宙」，以樸門永續設計理念來規劃農場樣貌，堅持用自然農法的方式耕種，重視土地下與土地上各種生物，除了作物的健康要照顧，土壤內的微生物也是培育的對象。運用專業的農業知識，在不使用化肥和農藥的技術下，讓農場的生態自然且平衡。



- 農務體驗活動、食農教育與農場知識性導覽
- 活動時間約2.5小時
- 導覽10人成團, 500元 / 人。
- 適合小團體20人以下。
- 地點：新北林口

- 紅土森林小宇宙媒體相關報導

<https://news.cts.com.tw/vita/campus/202112/202112232066619.html>

<https://www.agriharvest.tw/archives/61977>

# 植物性低碳烹飪/烘焙教學DIY

營養健康又減碳



- 低碳飲食烹飪講座與校園廚師分享永續美味秘訣
- 永續食材營養比例調配
- 現場烹飪示範
- 百道永續食譜分享



珍古德說：「我們一天有三次機會可以改變世界。」  
飲食，是我們每一天透過選擇，就能實踐的永續行動！

跟著《永續食材指南》一起選擇吧！

五大永續指標



友善耕作



少添加物



低碳蔬食



本土生產



資源循環



永續食材指南

消費時，認明《永續食材指南》！  
豆莢內的豆子越多，表示該商品符合的永續指標越多！



# 愛地球園遊會&校慶



\* 分享有機 低碳 在地 環保好物

\*費用為實支實付

# 愛地球電影欣賞會



茹素的力量

## The Game Changers

iTunes 史上最暢銷的紀錄片

\*公益電影欣賞費用全免\*



食至滅絕

## Eating Our Way to Extinction

我們是否以我們的飲食方式走向滅亡？

由好萊塢女星敘述紀錄片

\*公益電影欣賞費用全免\*

# 蔬食減碳打卡競賽

系統自動計算減碳量



減碳全站排行與公司內排行

## 全站排行榜

的腳步嗎？現在就上傳今天的蔬食用餐紀錄吧！

[查看更多](#)

排名	用戶/公司名稱
#1	張馨予 愛蔬
#2	王祥
#3	vicchiang
#4	Phoebe 奇異永續
#5	Melody 奇異公司

目標馬偕地球月21天百人蔬食 USR永續績效



減碳足跡  
21,010公斤



節省的水足夠供給  
690,000人



節省糧食  
41,811公斤



挽救  
2,310隻動物



拯救森林  
65公畝

# 校園SDGs品牌行銷

您的校園永續行動 要讓所有人知道



永續食力協助校園SDGs榮譽活動紀錄：  
紀錄您為永續地球與SDGs目標做的努力

永續食力提供活動打卡手牌：  
學生與老師打卡合照 開心分享



# 聯絡永續食力

網站

<https://www.esgfood.org>

活動申請表單

<https://esgfood.org/appointment/>

