

# 中華民國輕艇協會 114 年 C 級輕艇競速教練講習會 實施辦法

- 一、依據《特定體育團體辦理運動教練資格檢定及管理辦法》辦理。
- 二、目的：為建立健全輕艇競速教練制度，提高我國輕艇競速教練素質，培養輕艇競速教練人才，提升我國輕艇競速技術水準，特訂定本實施計畫。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國輕艇協會
- 五、承辦單位：新竹市體育會輕艇委員會
- 六、協辦單位：青草湖水域遊憩中心
- 七、講習日期：中華民國 114 年 10 月 3-5 日（星期五~日）。
- 八、舉辦地點：學科-新竹市青草湖水域遊憩中心(新竹市東區明湖路 1075 巷 82 號)；術科-新竹市青草湖
- 九、報名資格：對於輕艇競速教練有興趣者，願受運動專業訓練，熟悉運動之競賽規則，並須具備下列條件：
  - (一) 需年滿 20 歲。(2005 年 10 月 2 日以前出生者)
  - (二) 高中職以上學歷畢業者（含同等學歷）。
- 十、報名手續：
  - (一) 即日起至民國 114 年 9 月 19 日（星期五）止。
  - (二) 報名：填寫 google 表單 <https://forms.gle/mhkCiQejgQhDaCew8>
  - (三) 檢附最近一個月內核發之警察刑事紀錄證明(良民證)或於報到時繳交；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件；及確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形書面具結書(如附件一)。(所填報名參加本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用)。
  - (四) 報名費：新台幣 3,000 元整（含講義、午餐便當、保險費、證照檢定費）。請以匯款方式繳交，匯款帳戶-合作金庫銀行北新分行，帳號：5333-717-500781，戶名：中華民國輕艇協會。匯款轉帳後請拍照或截圖上傳，未完成報名費繳交者，視同未報名。
  - (五) 預計培訓 30 人，如未參加，所繳費用於扣除相關行政作業所需支出後退還餘款。
  - (六) 報名人數未達 10 人時，或因天災、疫情等重大事件影響，本講習會則

取消辦理，已繳費用無息退還。

(七)聯絡人：黃秋譯小姐，電話：(02) 2918-5151

E-mail:tpedragon@yahoo.com.tw。

十一、 報到時間及地點：

(一)報到時間：114年10月3日(星期五)上午8時00分；

(二)報到地點：新竹市青草湖水域遊憩中心(新竹市東區明湖路1075巷82號)

十二、證書核發：全程參與本次講習會之課程並通過筆試(滿分100，及格80分)及術科考試(實際競速教練技術操作)，經主考官認可通過後，報請中華民國體育運動總會核備後發給C級教練證。

十三、注意事項：

(一)C級講習課程時數為24小時，詳如課程表，凡參加講習會學員，缺課達四小時以上，不得參加測驗；未參加教練操作者，無術科成績。

(二)成績複查：

1. 對於學科及術科測驗結果有異議者，得於收到測驗結果次日起7日內向本會提出成績複查申請。
2. 本會將於成績複查申請受理次日起15日內，將複查結果送達申請人。

(三)參加學員差旅費請向原屬服務單位申請報支。

(四)課程次序依邀請講師日期時間可能會有調整，參加學員所需之教材講義及午餐由主辦單位提供，其餘膳宿、交通費用請自理。

十四、本辦法經中華民國體育運動總會備查後實施，修正時亦同。

**中華民國輕艇協會 114 年 C 級輕艇競速教練講習會  
課程表**

日期	10月3日(五)	10月4日(六)	10月5日(日)
地點	新竹市青草湖水域遊憩中心 (新竹市東區明湖路 1075 巷 82 號)		新竹市青草湖水域
08:10-09:00	輕艇競速歷史沿革 與國際發展現況	運動營養學	輕艇競速 K 艇技術 分析與教學
09:10-10:00	輕艇競速 國際規則 (含專項英文)		
10:10-11:00		性別平等教育	運動科學概論 (生理學、生物力 學、運動情報蒐集及 分析)
11:10-12:00			
12:00-13:10	午休		
13:10-14:00	教練的職責與素養	運動傷害防護及急救	競速水上防護及救 生 (含實地操作)
14:10-15:00	運動團隊經營管理		輕艇競速教練實務 與分組教學實作 (術科測驗)
15:10-16:00	兒童訓練安全與 權利認知	運動訓練概論 (運動教練學、 選才學)	綜合座談 學科測驗 (結業式)
16:10-17:00	運動禁藥		

