

南投縣 115 年度「**宜居南投・親子樂活**」

幼兒體能運動大會實施計畫

- 一、依據：本縣 115 年度幼兒教育年度計畫辦理。
- 二、宗旨：為提倡全民運動，培養和諧的親子關係、促進健康祥和的社會，培育「健康」、「快樂」、「包容」、「互助」的民族幼苗。
- 三、活動目的：
 - (一) 喚起社會大眾重視兒童福利及教育，促進兒童身心健全發展，以增進幼兒福祉。
 - (二) 以生動活潑的遊戲來提升幼兒身心健康、達成全民運動的目標。
 - (三) 藉親子遊戲活動之進行，增進和諧溫馨的親子關係。
 - (四) 增進家庭、學校及社會之良性互動，營造健康、快樂、溫馨的教育園地。
- 四、指導單位：南投縣政府教育處
- 五、主辦單位：草屯國民小學
- 六、協辦單位：南投縣政府衛生局、南投縣政府警察局、南投縣政府消防局、南投縣政府環保局、南投縣家庭教育中心、南投縣幼兒教育事業學會。
- 七、活動日期：115 年 10 月 31 日（星期六）。
- 八、參加對象：本縣立案之公私立幼兒園【含職場互助式教保中心】。
- 九、活動地點：南投縣草屯國民小學。
- 十、報到時間：請各幼兒園於活動當天上午 8 時 10 分至 8 時 30 分前至草屯國民小學報到；上午 9 時正式開幕。
- 十一、運動會前各項會議：
 - (一) 工作籌備會：
 - 1、時間：115 年 9 月 30 日（星期三）下午 2 時
 - 2、地點：草屯國小視聽教室。
 - 3、參加人員：南投縣政府教育處、南投縣草屯鎮草屯國民小學、南投縣政府衛生局、南投縣政府警察局、南投縣政府消防局、南投縣家庭教育中心、南投縣幼兒教育事業學會。
 - 4、內容：運動會活動策劃、說明及工作分組。
 - (二) 領隊會議（請報名參加各項活動之幼兒園務必派員與會）：
 - 1、時間：115 年 10 月 21 日（星期三）下午 2 時

2、地點：草屯國小視聽教室。

3、參加人員：各協辦單位、各幼兒園園長或承辦老師。

4、內容：當天活動內容規劃、說明（確認場地位置、進場位置、手冊）。

十二、領隊會議，請各單位及幼兒園務必派員參加，參加人員給予公（差）假派代。活動當天，凡參加運動會之幼兒園人員(含工作人員)，當天給予公假，事後得補休一天。(請各單位派代表加入 line 群組以便聯繫)



十三、參與活動之幼兒園當日請至草屯國小報到處領取獎牌。

十四、各項活動報名方式：

(一) 千人競速賽跑：

1. 由各幼兒園組隊報名參加，每隊 6 人。
2. 請於 115 年 10 月 12 日（星期一）前，以報名表（如附件一）傳送至 t07588m@gmail.com 草屯國小學務處李祐臣主任，電話：049-2362007 轉 131。

(二) 親子趣味闖關：

1. 由各幼兒園所事前報名，當天自由參加。
2. 為能確實掌握參與人數，並維護闖關遊戲品質，請各幼兒園務必完成報名表。

(三) 幸福園遊會：

1. 由各園所擺設 45 個攤位，依報名先後順序，額滿截止。
2. 本府酌予補助新臺幣(以下同)1,500 元（食材材料費等）；並請於 115 年 10 月 12 日（星期一）前，以報名表（如附件一）傳送至 t07588m@gmail.com 草屯國小學務處李祐臣主任，電話：049-2362007 轉 131。

十五、活動程序表：

時間	活動內容	備註
08:10~08:30	幼兒園報到	請各幼兒園派代表至草屯國民小學指定地點辦理報到。
08:30~09:00	進場準備	請各幼兒園帶領小小運動員至進場預備區準備進場。
09:00~09:40	歡喜開幕式： 1. 大會開始 2. 陽光寶貝大點名 3. 大會操表演 4. 主席就位 5. 主席致詞 6. 司儀介紹貴賓 7. 貴賓致詞 8. 愛心飛滿天 9. 彩色美麗新世界(氣球傘*海灘球) 10. 禮成	1. 請各幼兒園以環保創意妝扮進場。 2. 各幼兒園經過司令台後，帶至會場位置（請幼兒園各自準備單位牌）。 3. 在主持人說完「祈福詞」後，由長官、來賓及小朋友共同參與愛心飛滿天活動，讓氣球飄向天空。 4. 請各幼兒園自行準備氣球傘。
9:40~10:30	千人競速賽跑	各幼兒園每隊 6 人，至多 5 隊，採分組賽跑方式進行（採固定位置，不助跑為原則）。
10:00~11:15	幼兒體能趣味競賽 「健康活力滿分 親子闖關遊戲」	共 10 關遊戲，幼兒園自行選擇參加 3 個關卡，完成後即可獲得獎品。
10:30~13:00	幸福園遊會	各幼兒園於會場擺設攤位，展現園所特色。
13:00~	快樂閉幕 平安回家	

十六、活動注意事項：

(一) 各幼兒園報到區、休息區及活動區，請依照大會手冊分配位置辦理。

(二) 請幼兒園轉知所有參加者(含家長)穿著運動服裝及運動鞋。

(三) 千人競速賽跑注意事項：

1. 各幼兒園依報名先後順序，依序分配一個道次。

2. 各幼兒園以班為單位，6 人組成一隊，每次由 6 所幼兒園進行競速賽跑。

(每園最多 5 隊)

(四) 園遊會設攤注意事項：

1. 主辦單位補助食材、材料費 1,500 元，擺設內容以健康飲食為主，請務必注意衛生，避免發生食物中毒之情事；遊戲亦可，以具教育性質為佳，請務必注意人員之安全，避免發生意外。

2. 攤位設置以帳棚搭設於草屯國小操場周邊為原則，有關攤位設計、佈置及背景搭配等，均由各幼兒園自行設計。主辦單位提供各攤位一頂帳篷、一張長桌及兩張椅子，其它如烹煮用具由各攤位自備。

3. 園遊會一律使用園遊券交易，園遊券面額為 120 元一聯(30 元二張，20 元二張，10 元一張，5 元二張)。活動結束後，請各園所將園遊券依附件二格式黏貼後，送至草屯國小兌換現金。

4. 各攤位請自備大型專用垃圾袋及回收桶至少一個，以維持環境清潔。

5. 各攤位應注意安全，避免發生電線走火、貨架、物品傾倒之意外。

6. 各攤位所販售物品請於當日上午 10 時前擺設完畢，各攤位之車輛卸完貨品後(請於草屯國小平等街路口出入)，請迅速駛離會場，禁止放置於活動現場。

7. 貨品定價勿過高，且以 5 的倍數計價(配合園遊券面額)，避免不必要之消費糾紛；禁止販賣活體動物。

8. 活動於下午 1 時結束，請務必於下午 2 時前將場地整理乾淨。

9. 請務必遵守以上注意事項，若違反相關規定，承辦單位得以強制要求離開活動現場。

(五) 因校內場地有限，無法提供園所車輛停車，請參加之園所及家長自行於臨近處停車。(學校周圍停車格、草屯郵局前均設有收費停車場)

十七、經費來源：由南投縣政府核撥專款補助。

十八、獎勵：辦理本項活動有功人員依規予以獎勵。

十九、本計畫經縣長核准後實施，修正時亦同。

115 年度「宜居南投・親子樂活」幼兒體能運動大會

附件一：

南投縣 115 年度「宜居南投・親子樂活」幼兒體能運動大會活動報名表

本表送出僅表示報名資料已送達，尚不代表完成報名手續。

草屯國小完成資料檢核後，將以「聯繫用 Email」回覆是否成功完成報名。

幼兒園名稱：		參加人數共計： 人(老師： 人，學生： 人)					
承辦人姓名(含職稱)：		聯絡電話：					
園所進場介紹詞：							
項目		填表說明					
親子趣味競賽		參加親子趣味競賽幼生人數，共計： 人					
千人競速賽跑 (每園最多 5 隊)	人次	第 1 位	第 2 位	第 3 位	第 4 位	第 5 位	第 6 位
	幼生姓名						
	幼生姓名						
園遊會攤位	展售內容名稱 (食品)	1. 2. 3. 4. 5.			1. 依幼兒園報名先後次序，45 個攤位為限，額滿截止。 2. 因參與人數眾多，請各攤位提供多元化，並足夠吃得飽的食物數量。 3. 各攤位當日所得園遊券，請依附件(二)格式分類黏貼向草屯國小兌換現金。		
	電力需求 (請勾選)	☐ 需提供電力 ☐ 不需提供電力					
	其他需求 (若有特殊需求，請填寫)						

◎備註：

1. 請於 115 年 10 月 12 日(星期一)前 填妥報名表，傳送至 t07588m@gmail.com 草屯國小學務處李祐臣主任(049-2362007 轉 131)。
2. 千人競速賽跑及園遊會攤位注意事項，請務必詳閱幼兒體能運動大會實施計畫之第十七項活動說明。
3. 本表若不敷使用，請自行增列。

115 年度「宜居南投・親子樂活」幼兒體能運動大會

附件二-1：

南投縣 115 年度「宜居南投・親子樂活」幼兒體能運動大會

幸福園遊會一園遊券黏貼表

⑤元

幼兒園名稱：

5 元		
		合計： 元

115 年度「宜居南投・親子樂活」幼兒體能運動大會

附件二-2：

南投縣 115 年度「宜居南投・親子樂活」幼兒體能運動大會

幸福園遊會一園遊券黏貼表

⑩元

幼兒園名稱：

10 元		
		合計： 元

115 年度「宜居南投・親子樂活」幼兒體能運動大會

附件二-3：

南投縣 115 年度「宜居南投・親子樂活」幼兒體能運動大會

幸福園遊會—園遊券黏貼表

②0 元

幼兒園名稱：

20 元		
		合計： 元

115 年度「宜居南投・親子樂活」幼兒體能運動大會

附件二-4：

南投縣 115 年度「宜居南投・親子樂活」幼兒體能運動大會

幸福園遊會一園遊券黏貼表

③0 元

幼兒園名稱：

30 元		
		合計： 元

附件三

**南投縣 115 年度「宜居南投・親子樂活」幼兒體能運動大會
健康活力滿分親子闖關遊戲**

項次	項目	關主協助	遊 戲 方 法	輔 助 道 具	備 註
1	套圈圈大賽		請幼兒持圈套進目標物(5 個圈投完為止)即算過關。	★套圈 3 組	3 組同時進行
2	神射手		幼童站在目標處，手握呼拉圈，家長將飛盤從呼拉圈中擲過，即可過關。	★飛盤 9 個 ★呼拉圈 3 個	3 組同時進行
3	平衡高手		平衡木 2 組，由家長牽幼童通過平衡木，即過關。	★平衡木 2 組	2 組同時進行
4	恐龍蛋滾滾滾		親子兩人用手推彈力球繞過折返點，將球推回起點，即可過關。	★彈力球 3 顆 ★折返標具 3 個	3 組同時進行
5	心心相印		親子二人雙手互握面對面，將大籠球夾在胸前不可讓球掉下來，向折返點前進，再返回即算過關。	★大籠球 2 顆 ★折返標具 2 個	2 組同時進行
6	勇闖漂漂河		家長將彩色塑膠墊置於幼童腳前，幼童腳踏塑膠墊，逐一前進。	★塑膠墊 8 個 ★折返標具 8 個	2 組同時進行
7	啦啦呼啦啦		請幼兒及家長拿推呼拉圈跑一圈，即過關。	★呼拉圈 5 個 ★折返標具 5 個	5 組同時進行
8	原野牧場		將動物造型氣球趕進圈圈裡，即可過關。	★動物造型氣球 5 個 ★呼拉圈 5 個 ★扇子 5 把	5 組同時進行
9	灌籃看我		將小籃球投進籃框即可過關。	★籃球架 1 組 ★小籃球 10 顆	多人同時進行
10	樂樂棒不棒		每位幼童可取 5 顆球，投擲 5 次，以投進水桶內為標準，投完為止。	★樂樂棒球 15 顆 ★水桶 3 個	3 組同時進行

趣味競賽說明：（準備：闖關關卡牌 10 座、過關印章 10 個、闖關卡依參與人數）

1. 請參加學生持闖關卡參與活動。
2. 共 10 關，競賽規則請參閱上表，若有微調，以各關關主說明為主。
3. 闖關完由關主蓋章，完成 3 關後，持闖關卡至司令台前兌換精美禮物。
4. 各關配置如下：

